

Муниципальное казенное образовательное учреждение Северного района

Новосибирской области Витинская основная школа
*Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение Северного
муниципального округа Новосибирской области Витинская основная
школа (Удостоверение Тлава Северного муниципального округа Новоси-
бирской области № 23 от 22.09.2026)*

ПРИНЯТО

решением методического
объединения учителей-
предметников

протокол № 1 от 18.08.2025

СОГЛАСОВАНО

и.о.зам. директора по УР

Сиф Г.С.Смелова

«18» августа 2025

Рабочая программа
курса внеурочной деятельности
«Юпармия»
для обучающихся 2-9 классов

Составитель:

Халюкова М.А.,

Учитель физической
культуры

Пояснительная записка

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Юнармия» разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом начального, основного общего образования и является частью основной образовательной программы начального, основного общего образования МКОУ Витинской ОШ (далее ООП НОО МКОУ Витинская ОШ).

Курс внеурочной деятельности «Юнармия» реализуется за счёт внеурочной деятельности по выбору обучающихся 1-9 классов в форме кружкового объединения. Данный курс направлен на духовно-нравственное развитие обучающихся и рассчитан на 34 учебных часа из расчета 1 учебный час в неделю. Программа рассчитана на 1 год обучения.

Курс внеурочной деятельности «Юнармия» в начальном, основном общем образовании изучается с **целью:**

сформировать правильное представление о роли государства в области обороны, о Вооружённых силах и других силовых структурах РФ, о воинской службе, и жизни, быте военнослужащих, их правах и обязанностях, готовность осознано выполнить свой священный долг по защите отечества с оружием в руках.

Достижение поставленной цели предусматривает решение следующих **основных задач:**

- дать начальные знания по основам обороны государства, познакомит со структурой Вооружённых сил;
- назначение видов и родов войск, их вооружением и боевыми возможностями;
- дать представление о требованиях, предъявляемых к будущему военнослужащему, о порядке призыва и прохождения службы, научить выполнять обязанности солдата, дневального, часового, командира отделения.
- научить действовать в строю;
- научить стрелять из пневматического оружия, метать гранаты в цель;
- научить действовать в бою, в разведке, на марше, в дозоре, в наступлении, в обороне.

Настоящая рабочая программа внеурочной деятельности по духовно-нравственному направлению «Юнармия» разработана в соответствии с:

- Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012, № 273-ФЗ ;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;
- Концепцией федеральных государственных образовательных стандартов общего образования: проект / Рос. акад. образования; под ред. А. М. Кондакова, А. А. Кузнецова. — М.: Просвещение, 2008;

- Концепция духовно-нравственного развития и воспитания личности и гражданина России. А. Я. Данилюк, А. М. Кондаков, В. А. Тишков, М.: Просвещение, 2009.
- Конституции Российской Федерации, статьи 38, 43.

Формы подведения итогов реализации программы: В начале каждого учебного года все учащиеся проходят тестирование по специально разработанным вопросам, а также сдают контрольные физические нормативы с целью проверки их начальной физической подготовки согласно возрастным оценочным нормативам.

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные результаты

У обучающегося будут сформированы:

- осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция.
- понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп.
- положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; сформированная коммуникативная компетенция.

Обучающийся получит возможность для формирования:

- способности эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей.
- понимания и осознания взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека.
- умения делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье.
- представления об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни.
- потребности заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

Метапредметные результаты:

Познавательные

Обучающийся научится:

- осознавать свое место в военно-патриотических акциях;

- делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;

Обучающийся получит возможность для формирования:

- анализа и принятия опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;
- умения самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;
- критического оценивания содержания и форм современных внутригосударственных и международных событий;
- культурой активного использования печатных изданий и интернетресурсами.

Регулятивные

Обучающийся научится:

- ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);

Обучающийся получит возможность для формирования:

- умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;
- приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

Коммуникативные:

Обучающийся научится:

- организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;
- приобретать навыки работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;

Обучающийся получит возможность для формирования:

- умений находить общее решение и разрешать конфликты;
- соблюдения норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

Предметные:

Обучающиеся научатся:

- использовать элементарные теоретические знания по истории техники и вооружения;
- применять основы строевой подготовки и дисциплины строя;
- отличать истинные намерения своего государства и западных держав от того, что предлагают современные СМИ;
- владеть приёмами исследовательской деятельности, навыками поиска необходимой информации;
- использовать полученные знания и навыки по подготовке и проведению мероприятий военно-патриотической направленности.

Обучающиеся получат возможность научиться:

- правильно применять и использовать приемы владения стрелковым оружием;
- владеть навыками управления строя;

- *готовить и проводить военно-патриотческие мероприятия для разных целевых аудиторий;*
- *участвовать в соревнованиях и смотрах-конкурсах по военно-патриотической тематике разного уровня;*
- *готовить исследовательские работы по истории создания и применения вооружения и военной техники для участия в конференциях и конкурсах.*

Содержание курса внеурочной деятельности

Тема1. Военно-историческая подготовка

Блок «Во славу отечества»

Занятие «Военная теория»

Занятия «Войсковые звания», «Воинские сигналы управления строем», «Государственные награды РФ»;

Основные понятия

подготовка юнармейцев к конкурсу «И снова ратной славы дата»:

Ратная история России и советского Союза, история их вооруженных сил.

Военно-историческая подготовка

Занятия «Великие полководцы России», «Уставы. Виды уставов»

Занятие «Дни воинской славы России»

Практическая часть:

Просмотр презентации

« Уставы вооружённых сил РФ»

Тема2. Основы медико-санитарной подготовки

«Медико-санитарная подготовка»

Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика.

Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни.

Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.

Основные понятия

Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута. Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок. Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.

Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот. Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения. Понятие о травматическом токсикозе и его признаки.

Практическая часть:

Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание первой медицинской помощи при переломах верхних и нижних конечностей.

Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.

Тема3. Основы военной службы

Приемы стрельбы и способы стрельбы из пневматического оружия.

Теоретическая часть:

Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.

Практическая часть:

Тренировка в изготовке к стрельбе.

Основные понятия

Тренировка в стрельбе с упора. Тренировка в стрельбе лежа.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строю, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.

Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.

Теоретическая часть:

Назначение, устройство частей и механизмов автомата

Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе.

Уход за автоматом, его хранения и бережение

Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием.

Практическая часть:

Неполная разборка-сборка АК-74.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строю, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

Тема4. Гражданская оборона

Задачи медицинской службы Гражданской обороны.

Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.

Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности. Средства индивидуальной защиты населения.

Основные понятия

Выбор средства защиты и необходимый раствор в зависимости от вида АХОВ.

Преодоление «заражённого» участка местности в зависимости от физических свойств химически опасных веществ.

Тема 5. Организация физкультурно-оздоровительной работы

Практическая часть:

Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег, марш-броски)

Тематическое планирование

№	Тема урока	Кол-во часов	Форма проведения	ЭОР/ЦО Р
Тема 1. Военно-историческая подготовка				
1	Занятие «Войсковые звания»,	1	Лекция	
2	Занятие «Корабельные звания»	1	Лекция	
3	«Воинские сигналы управления строем»	1	Лекция	
4	«Государственные награды РФ»;	1	Лекция	
5	Военно-историческая подготовка Занятия «Великие полководцы России».	1	Лекция	
6	Занятие «Дни воинской славы России»	1	Лекция	
7	Просмотр презентации «Уставы вооружённых сил РФ»	1	Лекция	
8	Решение тестов «Погоны военнослужащих». Корабельные звания».	1	Контроль	
9	Теоретическая часть: «Медико-санитарная подготовка»	1	Лекция	
10	Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика.	1	Лекция	
11	Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни	1	Практикум	
12	Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.	1	Практикум	
13	Практическая часть :Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.	1	Практикум	
14	Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута	1	Практикум	
15	Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок.	1	Практикум	
16	Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.	1	Практикум	
17	Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.	1	Практикум	
18	Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот	1	Практикум	
19	Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения	1	Практикум	
20	Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности	1	Практикум	
21	Теоретическая часть: Техника выполнения выстрела.	1	Лекция	

	Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.			
22	Тренировка в изготовке к стрельбе.	1	Практикум	
23	Тренировка в стрельбе лежа	1	Практикум	
24	Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.	1	Практикум	
25	Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.	1	Практикум	
26	Теоретическая часть: Назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова	1	Лекция	
27	Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе	1	Контроль	
28	Уход за автоматом, его хранения и сбережение Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием	1	Практикум	
29	Практическая часть: Неполная разборка-сборка АК-74	1	Практикум	
30	Одиночная строевая подготовка.	1	Практикум	
31	Задачи медицинской службы Гражданской обороны. Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.	1	Лекция	
32	Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности.	1	Лекция	
33	Средства индивидуальной защиты населения	1	Практикум	
34	Практическая часть: Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег).	1	Практикум	